

# 第12回 運動器抗加齢医学研究会



会期

## 2022年11月27日

10:30~18:00 (予定)

会場

## ステーションコンファレンス東京

〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-7-12 サビアタワー **※現地開催のみ**

会長

**石井 賢** (国際医療福祉大学医学部 整形外科学 主任教授)

主催: 運動器抗加齢医学研究会 (日本抗加齢医学会分科会)



## The Lecture Forums **スポーツ** × **栄養** × **治療**

Lecture Forum 1  
10:35~11:35

### 加齢に伴う脊柱の変形が及ぼす影響

エイジングを加速させないための脊椎疾患治療ストラテジー -骨粗鬆性椎体骨折と脊柱後側弯症について-

細金 直文 (杏林大学医学部整形外科学 教授)

中川 幸洋 (和歌山県立医科大学附属病院 紀北分院整形外科・脊椎ケアセンター 教授)

Luncheon seminar  
11:45~12:45

### 個体老化と細胞老化の基礎研究

### 運動器のアンチエイジング

清水 孝彦 (国立長寿医療研究センター老化ストレス 応答研究PT プロジェクトリーダー)

岩本 潤 (慶友整形外科病院 副院長、慶友骨関節疾患センター長、慶友健康寿命延伸センター長)

教育講演

13:00~14:00

### 人生110年時代を実現する「筋肉110歳体操」

谷本 道哉 (順天堂大学大学院スポーツ健康科学科 先任准教授)

Lecture Forum 2  
14:10~15:10

### 運動器抗加齢のトピックス

運動器アンチエイジングへの貢献を目指した 病院外における疾患スクリーニング

石井 賢 (国際医療福祉大学医学部整形外科学 主任教授)

藤田 浩二 (東京医科歯科大学大学院 運動器機能形態学講座 講師)

Lecture Forum 3  
15:20~16:20

### 30歳以降の栄養学・スポーツニュートリション

### 華麗に加齢: 脊椎外科とピラティスの役割

小椋 真理 (京都文教短期大学食物栄養学科 教授)

西良 浩一 (徳島大学大学院運動機能外科学 (整形外科) 教授)

教育講演

16:30~17:30

### アンチエイジングを目指した変形性膝関節症治療

### 足から始めるアンチエイジング

長島 正樹 (国際医療福祉大学三田病院整形外科 病院教授)

竹島憲一郎 (国際医療福祉大学医学部整形外科学 講師)

### 参加費

- ①運動器抗加齢医学研究会 正会員...7,000円
- ②運動器抗加齢医学研究会 準会員...7,000円
- ③非会員.....10,000円
- ④コメディカル .....無料

※演者および演題名は変更になる場合がございます。

\*正会員は日本抗加齢医学会会員のみです。

### 取得可能単位 (予定)

- 日本抗加齢医学会認定単位
- 日本整形外科学会専門医
- 日本骨粗鬆症学会認定医
- 日本骨粗鬆症学会骨粗鬆症マネージャー

大会事務局

国際医療福祉大学医学部整形外科学 〒286-8520 千葉県成田市畑ヶ田852番地 事務局長: 竹島 憲一郎

運営事務局

株式会社 ドゥ・コンベンション 〒101-0063 東京都千代田区神田淡路町2-23アクセス御茶ノ水ビル5F  
TEL:03-5289-7717 FAX:03-5289-8117 E-mail:undouki2022-office@umin.ac.jp

